

# Introductie Focusing 2021

*3-daagse training voor  
therapeuten, counselors en andere hulpverleners (HBO/universitair) in de  
psychosociale en geestelijke gezondheidszorg,  
en voor coaches en loopbaanadviseurs*

## Data, locaties en tijd

Locatie + data 2021:

Driebergen 8, 9 en 22 april

Groningen / Veenhuizen 3, 4 en 17 juni

Driebergen 11, 12 en 25 november

Cursustijden : 10.00 – 17.00 uur

## Accreditatie / Erkenning

SRVB, NOBCO, LVPW, VGVZ, BAM, VNRT, NVKH, ABvC, SKB = NVPA, NFG, SRBAG, LVNG, NBVH, NIBA, NMTN, NVBT, NVPIT, NVST, VIS, VNT, NVVM, NBCG-Yi, VIV, BSC, NWP, NOKH, NCSV e.a.

## Deelnamekosten, inschrijving en annulering

De kosten voor deze driedaagse training zijn € 595,00 euro inclusief lunch en syllabus.

Minimaal 4, maximaal 10 deelnemers

Informatie en opgave: [aaffien.de.vries@gmail.com](mailto:aaffien.de.vries@gmail.com) of tel 0592 612613

Betaling van het inschrijfgeld maakt de inschrijving compleet, cursusgeld dient betaald te zijn voor start 1<sup>e</sup> cursusdag.

Sluitingsdatum: 3 weken voor aanvang van de cursus

### *Annuleringsregeling*

- 1. Bij annulering vóór de sluitingsdatum worden de betaalde kosten exclusief de inschrijvingskosten (75 euro) gerestitueerd.*
- 2. Bij annulering na de sluitingsdatum en tot 2 week voor start van de cursus wordt 50% van het bedrag gerestitueerd.*
- 3. Bij annulering binnen een week of bij afwezigheid worden geen kosten gerestitueerd.*
- 4. Focuscentrum Aaffien de Vries biedt in voorkomende gevallen een coulanceregeling. (zie inschrijfformulier) Bij het niet door gaan van een cursus (door onvoldoende deelname, ziekte van de docent of andere onvoorziene omstandigheden worden deelnemers hierover zo vroeg mogelijk ingelicht. Uiteraard wordt het overgemaakte cursusgeld volledig teruggestort. Indien mogelijk wordt een alternatief aangereikt. Voor het niet doorgaan van een cursus wordt geen aansprakelijkheid aanvaard.*



## Focusing

Het gebruik van focusinterventies brengt cliënten sneller bij de kern en geeft hen de ervaring van eigen (draag)kracht verantwoordelijkheid. Het geeft handvatten om in contact te komen met verdrongen emoties én het helpt leren omgaan met overweldigende emoties en traumatische ervaringen.

De driedaagse training heeft tot doel de deelnemers kennis te laten maken met focussen door het aanleren van de basishouding en basisvaardigheden en het leren toepassen van focusinterventies in cliëntcontacten. De inhoud van de training is praktisch gericht, naast de theorie worden veel oefeningen aangeboden, er worden demo's gegeven en er is ruime gelegenheid tot eigen inbreng.

## De trainer

Aaffien de Vries is gecertificeerd trainer en opleider namens het Focusing Institute in New York. Zij heeft ruime ervaring in het begeleiden van particuliere cliënten en in het trainen van professionele krachten, hulpverleners/begeleiders /facilitators. Behalve introductiewerkshops voor professionele hulpverleners verzorgt zij ook de tweejarige opleiding Focusing in Therapie.

Meer informatie over haar kun je vinden op: [www.focuscentrumadv.nl](http://www.focuscentrumadv.nl)

## Vorbereiding, huiswerk en afsluiting

Van de cursisten wordt verwacht dat zij vooraf lezen:

- Erna de Bruijn (2014), Focussen, de Kracht van Innerlijk Luisteren. Lannoo, Tielt ISBN 9789401417655
- Gendlin E.T., Focusing. 1978 New York, Bantam Books. Nederlandse vertaling (1981) Focussen, gevoel en je lijf. De Toorts, Haarlem. Pag 131–160 Handleiding voor het leren luisteren.
- Aaffien de Vries, interview met psychotherapeut Joan Klagsbrun, wordt toegestuurd bij aanmelding.
- ⇒ Na de eerste cursusdag wordt een syllabus uitgereikt met theorie en oefeningen en handreikingen voor de praktijk.
- ⇒ Met betrekking tot de literatuur wordt een schriftelijke verslag gemaakt aan de hand van een aantal vragen. In te leveren voor aanvang van de cursus of uiterlijk vóór de derde cursusdag.
- ⇒ Verplicht onderdeel van de cursus is het minimaal een keer oefenen met een focusmaatje, tussen de tweede en derde cursusdag, telefonisch of vis á vis.
- ⇒ Ter afsluiting van de cursus wordt van de cursisten een reflectieverslag gevraagd.

## Waardering van de training

Intensieve dagen vol theorie en praktijk //genoeg mee gekregen om met mijn eigen cliënten te kunnen werken // Je verpersoonlijkte het focussen in al je interventies die jij deed // Bijzonder leerzaam // Humorvolle, gestructureerde, vrije en toch sturende aanpak // uitgenodigd te leren en te reflecteren // deskundige, gedegen maar ook plezierige begeleiding.

‘life wants to live’